

Wir sprechen mit Ihnen

- persönlich oder telefonisch
- zu vereinbarten Terminen
- in unseren Räumlichkeiten oder bei Ihnen zu Hause

Sie erreichen uns

**Mo, Di, Do, Fr 09:00 - 12:00 Uhr und
Mo, Di, Mi, Do 13:30 - 16:00 Uhr**

Der Weg zu SOFA

mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- Buslinien 74, 167, 188
Haltestelle Mühlstraße

mit dem Auto

- B 313 Stadtbrücke
Mühlstraße
Wegweiser „Landratsamt“

Parkmöglichkeiten am **P** „Schlachthof“



Landkreis
Esslingen

Kontakt

SOFA
Sozialpsychiatrischer Dienst
für alte Menschen
Sigmaringer Str. 49
72622 Nürtingen
Telefon 0711 39 02 - 4 33 30
Telefax 0711 39 02 - 5 33 30
sofa@gpz-nt.de
www.landkreis-esslingen.de

Spendenkonto

Landratsamt Esslingen
IBAN DE26 6115 0020 0000 9000 21
BIC/SWIFT ESSLDE66XXX
Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen
unter Angabe des Buchungszeichen
5.5376.



Landkreis
Esslingen

SOFA

Sozialpsychiatrischer Dienst
für alte Menschen
im Landkreis Esslingen

Hilfen für Menschen mit psychischen Erkrankungen im Alter

Demenz, Depression, Sucht,
wahnhaftige und andere Störungen

und deren Angehörige

Stand: Juli 2022

Wenn Sie

- mind. 65 Jahre alt sind
(unabhängig vom Alter bei Vorliegen einer Demenzerkrankung)
- Ihr Wohnort im Landkreis Esslingen liegt
- ein Hinweis auf eine psychiatrische Erkrankung oder psychische Beeinträchtigung besteht

oder wenn Sie als Zugehörige

- veränderte Verhaltensweisen beobachten, wie z.B. zunehmende Vergesslichkeit, Rückzug, Sinnestäuschungen, Stimmungsschwankungen, Persönlichkeitsveränderungen
- sich im Umgang damit unsicher fühlen und Informationen über die Symptome und die zugrunde liegenden Krankheitsbilder wünschen
- sich in der Betreuung und Pflege überlastet fühlen und nicht mehr wissen, wie es weiter gehen soll
- Informationen über mögliche Hilfsangebote suchen

bieten wir Ihnen Hilfe an

- in dem wir Betroffene beraten, informieren und unterstützen und gemeinsam mit ihnen individuelle Unterstützungsmöglichkeiten erarbeiten
- mit dem Ziel ein eigenständiges Leben in der eigenen Häuslichkeit möglichst lange zu erhalten
- übernehmen gegebenenfalls die Begleitung der Betroffenen durch Hausbesuche
- begleiten Angehörige durch Einzelberatung und Angehörigengruppen

Die Termine und Adressen der örtlichen Angehörigengruppen erfahren Sie bei SOFA oder unter www.landkreis-esslingen.de

Weitere Angebote von SOFA

- Fortbildungen und fachbezogene Beratungen
- Öffentliche Vorträge und Schulungen
- Gruppen für Frauen mit einer depressiven Erkrankung
- offene Alzheimer Sprechstunden
- Kontaktcafe

Was noch wichtig ist

- Die Nutzung des Dienstes ist freiwillig und kostenlos.
- Die Mitarbeitenden unterliegen der Schweigepflicht.