



Landkreis
Esslingen

**Beauftragte für
Suchtprävention/
Kommunale
Suchtbeauftragte**

Landratsamt Esslingen – Marktstraße 48 73230 Kirchheim

An
Präventionslehrkräfte,
Mitarbeitende in der Schulsozialarbeit
in **weiterführenden Schulen**
im Landkreis Esslingen

Marktstraße 48
73230 Kirchheim unter Teck
Tel.: 0711 3902-41578
Fax: 0711 3902-58325
suchtpraevention@LRA-ES.de
www.suchtundpraevention-es.de

Unsere Zeichen
SG 337 KH

Sachbearbeitung
Ch.Heinze

Telefon
0711-3902-41578

Datum
12.11.2024

**Schule & Gesundheit:
Gesundheitskompetenz und Seelisches Wohlbefinden stärken
Fortbildung am 11.02.2025**

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Schulleitungen, liebe Lehrkräfte, liebe Mitarbeitende in der Schulsozialarbeit,

die Schule hat einen starken Einfluss auf das Gesundheitsverständnis von Kindern und

Jugendlichen. Sie vermittelt Kenntnisse und Fähigkeiten, wie sie gesund leben, Verantwortung für ihre Gesundheit übernehmen und ihr persönliches Wohlbefinden gestalten können.

Daneben gilt es, die Lebenswelt Schule gesundheitsförderlich zu gestalten.

Die AOK unterstützt Schulen dabei, die Gesundheitskompetenz der Schulgemeinschaft zu stärken und gesundheitsförderliche Strukturen aufzubauen und weiterzuentwickeln.

In diesem Workshop für Lehrkräfte und Schulsozialarbeitende erfahren Sie, welche Unterstützungsmöglichkeiten die AOK für Schulen bietet und bekommen praktische Tipps, wie Sie mit dem AOK-Präventionsprojekt „ScienceKids: Gesundheit entdecken“ das seelische Wohlbefinden Ihrer Schülerinnen und Schüler im Schulalltag stärken.

Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen
BLZ: 611 500 20 Girokonto: 900 021
IBAN: DE26 6115 0020 0000 9000 21
BIC/SWIFT: ESSLDE66
Gläubiger-ID: DE12ZZZ00000093649
Steuer-Nr.: 59316/00230
UST.-ID: DE 145 340 165

Sie erhalten einen Überblick über zur Verfügung stehende Lehrmaterialien und erfahren, welche Schutzfaktoren es gibt und wie diese gestärkt werden können. Gemeinsam schauen wir uns einige Übungen aus den verschiedenen Themenbereichen an und probieren sie aus. Sie werden sehen, wie spielend leicht diese in den Schulalltag integriert werden können.

Die Fortbildung findet statt

am Dienstag, 11.02.2025

von 14-17 Uhr

im Landratsamt Plochingen, am Aussichtsturm 5 / Raum E 0.68 statt.

Referentinnen:



Indra Pietsch, Koordinatorin Prävention, AOK Neckar-Fils
Nanni Glück, M.A. Positive Psychologin, Glückslachen

Bitte melden Sie sich mit dem beigefügten Anmeldeformular an. Die Anzahl der Teilnehmenden für diese Fortbildung ist begrenzt.

Bei Rückfragen kommen Sie gerne jederzeit auf mich zu.

Mit freundlichen Grüßen

Christiane Heinze

Anlage

Anmeldung

Landratsamt Esslingen
Beauftragte für Suchtprävention/ Kommunale Suchtbeauftragte
Christiane Heinze
Marktstraße 48
73230 Kirchheim

Tel. 0711-3902 41578 und Fax 0711-3902 58325
E-Mail: suchtpraevention@LRA-ES.de

**Anmeldung Fortbildung
Schule & Gesundheit:
Gesundheitskompetenz und Seelisches Wohlbefinden stärken
11.02.2025 um 14 Uhr**

Ich werde teilnehmen:

.....
Vorname, Name

.....
Funktion

.....
Schule, Ort

.....
Bitte unbedingt angeben!

Tel.

Fax

E-Mail:

.....
Datum

.....
Unterschrift

Vielen Dank für Ihre Anmeldung!

Für die Organisation und Durchführung der Fortbildung werden Ihre Daten von uns verarbeitet. Rechtsgrundlage hierfür ist Art.6 Abs 1 lit.a DSGVO. Empfänger Ihrer personenbezogenen Daten sind die Beschäftigten des Landratsamts Esslingen. Weitere Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten und Ihrer Rechte bei der Verarbeitung dieser Daten können Sie im Internet unter www.landkreis-esslingen.de Datenschutzerklärung, abrufen.