

Herzstillstand. - Das ist zu tun

1. Prüfen

Keine **Reaktion**?
Keine oder keine
normale **Atmung**?



2. Rufen

Rufen Sie **112** an.



3. Drücken

Drücken Sie **fest** und **schnell**
in der Mitte des Brustkorbs:
mind. 100 x pro Minute.
Hören Sie nicht auf,
bis Hilfe eintrifft.



Eine Initiative der
**Kommunalen
Gesundheitskonferenz**
im Landkreis Esslingen

**DIE
JOHANNITER**
Aus Liebe zum Leben



**M medius
KLINIKEN**

EINE GEMEINNÜTZIGE GESELLSCHAFT
DES LANDKREISES ESSSLINGEN

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.

 Landkreis
Esslingen

 **Deutsches
Rotes
Kreuz**

Klinikum Esslingen 
Das Qualitätskrankenhaus

Die Filderklinik 

AOK
Die Gesundheitskasse.



**Herzstillstand.
Was tun?**

Ein plötzlicher **Herzstillstand** kann
jeden treffen.

Die **sofortige Herzdruckmassage**
verdoppelt bis verdreifacht die
Überlebenschance.

Geschulte Helfer sollen zusätzlich
Mund-zu-Mund-Beatmungen im
Verhältnis von
30 Herzdruckmassagen zu
2 Beatmungen durchführen.

**Rettungsdienst /
Feuerwehr** **112**

Polizei **110**

**Ärztlicher
Notdienst** **116117**

Hausarzt

Für weitere Informationen:

**ein Leben
retten**

100 Pro
reanimation

www.einlebenretten.de

