



Landkreis  
Esslingen

## Gesprächsgruppen

für pflegende und betreuende Angehörige

Sozialpsychiatrischer Dienst  
für alte Menschen (SOFA)



SOFA

## **Aichwald**

Sozialstation Schurwald e.V.  
Alte Dorfstraße 26  
73773 Aichwald

### **Kontakt**

Dagmar Heck, Sozialstation und  
Christina Ost, SOFA

**Die Gruppe findet jeden letzten Dienstag  
im Monat von 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr statt.**

## **Denkendorf**

Bürgertreff Denkendorf  
Friedrichstr. 3 - 5  
73770 Denkendorf

### **Kontakt**

Ev-Katrin Jäke, SOFA und  
Maria Sommer, Koord.stelle Älterwerden

**Die Gruppe findet jeden dritten Mittwoch  
im Monat von 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr statt.**

## **Esslingen am Neckar**

Sozialstation Esslingen e.V.  
Urbanstraße 4  
73728 Esslingen am Neckar

### **Kontakt**

Susanne Schwarz, Sozialstation

**Die Gruppe findet jeden zweiten Donnerstag  
im Monat von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr statt.**

## **Filderstadt**

Amt für Familie, Schulen und Vereine  
Martinstraße 5, 2. Stock  
70794 Filderstadt-Bernhausen

### **Kontakt**

Eike Monique Espig, SOFA und  
Sabrina Vetter, Pflegestützpunkt

**Die Gruppe findet jeden ersten Montag  
im Monat von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr statt.**

### **Kirchheim unter Teck**

Rathaus Jesingen  
Raum Lindach  
Kirchstraße 1  
73230 Kirchheim unter Teck

#### **Kontakt**

Ilse Doll, SOFA und  
Christa Doll buefet e.V.

**Die Gruppe findet jeden dritten Dienstag  
im Monat von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr statt.**

### **Leinfelden**

Treff „Impuls“  
Neuer Markt UG Werkraum  
70771 Leinfelden-Echterdingen

#### **Kontakt**

Ralf Daubner, SOFA und  
Sabine Schmitz, Pflegestützpunkt

**Die Gruppe findet jeden ersten Mittwoch  
im Monat von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr statt.**

### **Nürtingen**

Vöhringer Heim  
Schlossweg 11  
72622 Nürtingen

#### **Kontakt**

Ines Länge, SOFA und  
Andrea Baier-Obst, Samariterstiftung Zeit für Menschen

**Die Gruppe findet jeden letzten Mittwoch  
im Monat von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr statt.**

## **Ostfildern**

Nachbarschaftshaus Scharnhäuser Park  
Bonhoefferstraße 4  
73760 Ostfildern

### **Kontakt**

Ralf Daubner, SOFA und  
Christel Feuerbacher, Leitstelle für Ältere  
**Die Gruppe findet jeden letzten Dienstag  
im Monat von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr statt.**

## **Plochingen**

Johanniterstift  
Johanniterstr. 16  
73207 Plochingen

### **Kontakt**

Christina Ost, SOFA  
**Die Gruppe findet jeden zweiten Dienstag  
im Monat von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr statt.**

## **Wendlingen**

Sozialstation Wendlingen e.V.  
Bahnhofstraße 26  
73240 Wendlingen

### **Kontakt**

Christina Ost, SOFA und  
Miriam Zweigle, Sozialstation  
**Die Gruppe findet jeden zweiten Freitag  
im Monat von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr statt.**

## **Wernau**

Seniorenzentrum St. Lukas  
Kirchheimer Str. 20  
73249 Wernau

### **Kontakt**

Frau Schulz, St. Lukas und Herr Rupp, SOFA  
**Die Gruppe findet monatlich Dienstags 15:00-16:30 Uhr  
statt. Genaue Termine bitte erfragen.**

**Info's und genaue Termine sind zu erfragen bei SOFA oder bei den jeweiligen Partnern:**

**Sozialstation Schurwald e.V.**

Alte Dorfstraße 26  
73773 Aichwald  
Telefon 0711 36 11 84

**Koordinierungsstelle Älterwerden**

Furtstraße 1  
73770 Denkendorf  
Telefon 0711 34 16 80 - 39

**Sozialstation Esslingen e.V.**

Urbanstraße 4  
73728 Esslingen am Neckar  
Telefon 0711 39 69 88 - 22

**Pflegestützpunkt Filderstadt**

Martinstraße 5  
70794 Filderstadt-Bernhausen  
Telefon 0711 70 03 - 3 03

**buefet e.V. Kirchheim unter Teck**

Beratungsstelle „Rund um das Älterwerden“  
Widerholtplatz 3  
73230 Kirchheim unter Teck  
Telefon 07021 5 02 - 3 34

**Pflegestützpunkt Leinfelden-Echterdingen**

Neuer Markt 3  
70771 Leinfelden-Echterdingen  
Telefon 0711 16 00 - 2 51

**Samariterstiftung Zeit für Menschen**

Schlossweg 1  
72622 Nürtingen  
Telefon 07022 505 200



Landkreis  
Esslingen

### **Pflegestützpunkt Ostfildern**

Bonhoefferstraße 4  
73760 Ostfildern-Scharnhauser Park  
Telefon 0711 44 20 70 oder 44 20 71

### **Sozialstation Wendlingen e.V.**

Bahnhofstraße 26  
73240 Wendlingen  
Telefon 07024 92 93 92

### **Seniorenzentrum St. Lukas**

Kirchheimer Str. 20  
73249 Wernau  
Telefon 07153 930981

### **Kontakt**

#### **SOFA**

Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen  
Sigmaringer Straße 49  
72622 Nürtingen  
Telefon 0711 39 02 - 4 33 30  
[sofa@gpz-nt.de](mailto:sofa@gpz-nt.de)

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr  
Montag – Donnerstag: 13:30 – 16:00 Uhr

**Landratsamt Esslingen**  
[www.landkreis-esslingen.de](http://www.landkreis-esslingen.de)

#### **Impressum**

© Mai 2024  
Landratsamt Esslingen  
Alle Rechte vorbehalten  
**Bildnachweis**  
AdobeStock\_342335656