



**Donnerstag, 28.11.2024 um 19:30 Uhr**



## **Pubertät, Rausch und Risiko**

Laut Statistiken trinken Jugendliche Alkohol zum ersten Mal im Alter zwischen 14 und 21 Jahren - ein Teil von ihnen betrinkt sich in der Folge regelmäßig. Riskanter Konsum ist ein jugendtypisches Verhalten, das Eltern in ihrer Erziehungskompetenz herausfordert. Dieser Elternabend möchte Eltern dabei unterstützen, das Verhalten ihrer Kinder einzuordnen, vermittelt Informationen über Risiken und bietet konkrete Anregungen für einen präventiven Umgang.

### **Referentinnen:**

Katrin Janssen / Renate Mahle, Beratungsstelle Sucht und Prävention Landkreis Esslingen

**Mittwoch, 11.12.2024 um 19:30 Uhr**

## **Generation Online – Aufwachsen mit digitalen Medien**

Digitale Medien gehören zum Alltag von Kindern und Jugendlichen ganz selbstverständlich dazu. Über WhatsApp, Instagram, TikTok, Snapchat und Co. sind sie ständig mit Freunden in Kontakt und dank ihrer Smartphones bleiben sie auch unterwegs stets auf dem neuesten Stand. Doch der richtige Umgang mit digitalen Medien will gelernt sein – denn Privatsphäre, Datenschutz und ein bewusster Umgang rücken im digitalisierten Leben häufig in den Hintergrund.

Der Vortrag berichtet aus der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, zeigt neue Perspektiven auf und gibt Empfehlungen zur Begleitung der Jugendlichen.

**Referent:** Fabian Sauer, mecodia GmbH

**Dienstag, 21.01.2025 um 19:30 Uhr**

## **Tatort Smartphone & Co. - Vortrag Polizei**

Bereits Kinder und natürlich auch Jugendliche sind im Umgang mit Smartphone & Co sehr versiert. Bei mangelnder Medienkompetenz, mangelndem Unrechtsbewusstsein oder einfach allzu sorgloser Nutzung von „social media“ werden Kinder leicht zu Opfern und Tätern von Straftaten.

Der Elternabend geht der Frage nach, welche Straftaten sich hinter Cybermobbing, Cypergrooming, „Schulhofpornografie“ oder Sextortion verbergen. Welche Handlungsmöglichkeiten haben Eltern? Wie sehen die Abläufe in der polizeilichen Strafverfolgung aus? Der Vortrag ist besonders geeignet für Eltern der Klassenstufe 5-7.

Dauer: ca. 60 Minuten mit anschließender Fragerunde

**Referentin:** Erste Polizeihauptmeisterin, Katja Schuhholz, Polizeipräsidium Reutlingen - Referat Prävention

**Dienstag, 18.02.2025 um 19:30 Uhr**

### **Essstörungen - Wenn Essen zum Problem wird**

Bin ich richtig so wie ich bin? Bin ich schön, sportlich und schlank genug? Das sind Fragen, die Jugendliche im Laufe ihres Entwicklungsprozesses häufig beschäftigen. Doch ab wann sind diese Gedanken risikoreich und bei welchen Anzeichen bzgl. des Ess- und Sportverhaltens sollten Eltern hellhörig werden?

An diesem Abend beschäftigen wir uns mit den Formen und Ausprägungen von Essstörungen und welches erste Anzeichen sein könnten. Was können Bezugspersonen tun, wenn diese auftreten? Und können Eltern vorbeugend handeln?

**Referentin:** Micaela Neumann, Anlauf- und Beratungsstelle bei Essstörungen, Kreisdiakonieverband Esslingen

**Kreis Diakonieverband**   
im Landkreis Esslingen

**Dienstag, 25.02.2025 um 19:30 Uhr**

### **Jugendliche Lebenswelten und ihre Herausforderungen**

Jugendliche sind in der heutigen Gesellschaft mit den unterschiedlichsten Herausforderungen konfrontiert. Besonders herausfordernd und belastend war die Corona-Pandemie, die bis heute noch große Auswirkungen nach sich zieht. Neben eigenen und persönlichen Themen wie die Pubertät, die Identität, sexuelle Orientierung, die schulische und berufliche Entwicklung, gibt es weitere äußere Faktoren (wie zum Beispiel der Ukraine- und Nahost Konflikt), die die Lebenswelt der Jugendliche beeinflussen können.

Guido Fuchs gibt Einblicke in die Lebenswelt der Jugendlichen aus der professionellen Sicht der Psychologischen Beratung und zeigt auf, wie man Jugendliche bei der Bewältigung in die Adoleszenz gut begleiten und unterstützen kann.

**Referent:** Guido Fuchs, Kreisdiakonieverband Im Landkreis Esslingen

Psychologische Beratungsstelle Filder

**Kreis Diakonieverband**   
im Landkreis Esslingen

**Dienstag, 18.03.2025 um 19:30 Uhr**



### **„Über Alkohol reden“ - mit Jugendlichen im Gespräch**

Jugendliche trinken Alkohol zum ersten Mal im Alter zwischen 14 und 21 Jahren - ein Teil von ihnen betrinkt sich regelmäßig. Riskanter Konsum ist ein jugendtypisches Verhalten, das Eltern in ihrem Erziehungsverhalten fordert.

Ausgehend von der Frage „Was können Eltern tun?“ bietet dieser Abend Anregungen und Hilfestellungen. Es diskutieren Jugendliche der AG Suchtprävention des Robert-Bosch-Gymnasiums in Wendlingen in Begleitung der Lehrkraft für Suchtprävention und der Beauftragten für Suchtprävention.

**Referentinnen und Referenten:**

- Martin Silber, Präventionsbeauftragter des ZSL
- Schülerinnen und Schüler des Robert-Bosch-Gymnasiums Wendlingen
- Christiane Heinze, Beauftragte für Suchtprävention Landkreis Esslingen

**Anmeldung und weitere Informationen**

Landratsamt Esslingen

Beauftragte für Suchtprävention/ Kommunale Suchtbeauftragte Landkreis Esslingen

Email: [suchtpraevention@LRA-ES.de](mailto:suchtpraevention@LRA-ES.de)

Telefon: 07111-3902 41578

Ich / wir melden uns für folgende Elterninformationsabende an:

- 21.11.2024 Cannabis – was Eltern jetzt wissen müssen
- 28.11.2024 Pubertät, Rausch und Risiko
- 11.12.2024 Generation Online – Aufwachsen mit digitalen Medien
- 21.01.2025 Medien Gefahren - Vortrag Polizei
- 18.02.2025 Essstörungen - Wenn Essen zum Problem wird
- 25.02.2025 Jugendliche Lebenswelten und ihre Herausforderungen
- 18.03.2025 „Über Alkohol reden“ - mit Jugendlichen im Gespräch

---

Name

---

Schule

---

Klassenstufe

---

Emailadresse

Erklärung DSGVO Für die Organisation und Durchführung der Elterninfoabende werden Ihre Daten von uns verarbeitet. Rechtsgrundlage hierfür ist Art.6 Abs 1 lit.a DSGVO. Empfänger Ihrer personenbezogenen Daten sind die Beschäftigten des Landratsamtes Esslingen. Weitere Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten und Ihrer Rechte bei der Verarbeitung dieser Daten können Sie im Internet unter [www.landkreis-esslingen.de](http://www.landkreis-esslingen.de) Datenschutzerklärung, abrufen.