



Landkreis
Esslingen

Psychologische Beratungsstelle für Familie und Jugend

Nürtingen



Psychologische Beratung

Wir sind da für

- Eltern, werdende Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- Fachkräfte aus Bildungs-, Erziehungs- und Betreuungseinrichtungen

bei

- Erziehungsfragen und Erziehungsproblemen
- Belastungen, Konflikten und Krisen in der Familie
 - Partnerschaftsproblemen von Eltern
 - Trennung und Scheidung
 - Erfahrungen von Vernachlässigung, Gewalt, Missbrauch
- Schwierigkeiten junger Menschen in verschiedenen Entwicklungsphasen wie:
 - Regulationsstörungen bei Säuglingen und Kleinkindern
 - Entwicklungsverzögerungen und Entwicklungsstörungen
 - Pubertätskrisen
- Psychischen und psychosomatischen Problemen wie:
 - Ängsten und Zwängen
 - Depressiven Verstimmungen
 - Selbstwertproblemen
 - Belastungen nach traumatischen Erfahrungen
 - Schlafstörungen oder Einnässen
 - Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen
 - Essstörungen, selbstverletzendem Verhalten
 - Suizidalen Krisen
- Psychosozialen Beschwerden wie:
 - Sozialen Auffälligkeiten (aggressivem Verhalten oder Kontaktschwierigkeiten)
 - Problemen in Schule, Ausbildung und Beruf
 - Übermäßiger Mediennutzung
 - Herausforderungen der sozialen und kulturellen Integration

Wir bieten an

Beratung

- Erziehungs- und Familienberatung
- Beratung für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern
- Heilpädagogische Arbeit mit Kindern
- Lebensberatung für Jugendliche und junge Erwachsene
- Beratung von Eltern in Fragen der Partnerschaft
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Beratung nach Flucht und Migration

Mit Einverständnis der Eltern bzw. der Sorgeberechtigten können wir pädagogische Fachkräfte, Lehrkräfte oder andere Bezugspersonen in den Beratungsprozess einbeziehen.

Diagnostik und Therapie im Rahmen der Jugendhilfe

Unser Angebot erfolgt auf der Grundlage unterschiedlicher therapeutischer Konzepte:

- Systemische Familientherapie
- Systemische Kinder- und Jugendlichentherapie
- Gestalttherapie
- Verhaltenstherapie
- Heilpädagogik
- Traumatherapie
- Theatertherapie

Die Beratung kann auch zur Orientierung und zum Weiterverweis an Angebote der Jugendhilfe, Fachärzte oder Psychotherapeuten dienen.

Weitere Angebote

Beispiele für Gruppenangebote

- Gruppe für Kinder, die von Trennung/Scheidung der Eltern betroffen sind
- Gruppe für Kinder zur Förderung sozialer Kompetenz
- Gruppe für Eltern bei Trennung und Scheidung
- Gruppe für Jugendliche
- Gruppe für Mütter - Stressbewältigung und Selbstfürsorge
- Gruppe für junge Menschen - Stärkung und Unterstützung

Prävention

- Sprechstunden an Kindertageseinrichtungen
- Elternabende in Kindertageseinrichtungen und an Schulen
- Veranstaltungen zu pädagogischen und psychologischen Themen auf Anfrage
- Fachberatung für Multiplikatoren aus pädagogischen und sozialen Berufen

Informationen über aktuelle Gruppenangebote und Veranstaltungen erhalten Sie über unser Sekretariat und/oder auf unserer Internetseite.

Unser Team

Wir sind ein Team mit Fachkräften aus der Psychologie, Sozialpädagogik, Heilpädagogik und Verwaltungskräften.

Alle Fachkräfte haben Weiterbildungen in unterschiedlichen Therapieverfahren.

In unserer Beratungsstelle hat außerdem ein interdisziplinäres Fachteam von ProjuFa seinen Sitz.

Weitere Informationen

Der Träger unserer Einrichtung ist der Landkreis Esslingen. Wir sind an die gesetzliche Schweigepflicht gebunden. Unsere Leistungen sind kostenfrei.

Anmeldung

Persönliche oder telefonische Anmeldung:

Montag – Freitag	09:00 bis 12:00 Uhr
Montag – Mittwoch	13:30 bis 16:00 Uhr
Donnerstag	13:30 bis 18:00 Uhr

Offene Sprechstunde (vorherige Anmeldung empfohlen)

Donnerstag oder jederzeit per E-Mail.	17:00 bis 18:00 Uhr
--	---------------------



Landkreis
Esslingen

Adresse

Psychologische Beratungsstelle für Familie und Jugend des Landkreises Esslingen

Am Obertor 29

72622 Nürtingen

Telefon 0711 3902-42828

Telefax 0711 3902-58345

PSYCHONT@LRA-ES.de

www.landkreis-esslingen.de

unter Soziales/Psychologische Beratungsstelle

Außerdem wirken wir an der Onlineberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung für Jugendliche und Eltern mit: www.bke-beratung.de

Anfahrt

- Ab Bahnhof und Busbahnhof Nürtingen in 5 bis 10 Gehminuten
- Stadtmitte im Gebäude der Kreissparkasse, 3. Stock

Landratsamt Esslingen

73726 Esslingen

Telefon 0711 3902-0

Telefax 0711 3902-58030

www.landkreis-esslingen.de

Impressum

© Februar 2023

Landratsamt Esslingen

Alle Rechte vorbehalten

Bildnachweis

Titelbilder (oben li.+re., unten re.):

Klaus Diegel

unten li.: iStock_000008250248Med