

Leinfelden-Echterdingen

Treffpunkt Echterdingen: Zehntscheuer
Dienstag 09:30 Uhr
Koordinierungsstelle:
Pflegerstützpunkt Leinfelden-Echterdingen,
Frau Hefe, Infotelefon 0711 1600 -229

Treffpunkt Leinfelden: Treff Impuls
Donnerstag 09:30 Uhr
Koordinierungsstelle:
Pflegerstützpunkt Leinfelden-Echterdingen,
Frau Hefe, Infotelefon 0711 1600 -229

Treffpunkt Oberaichen:
Spielplatz Häuserwiesenstraße
Mittwoch 09:30 Uhr
Koordinierungsstelle:
Pflegerstützpunkt Leinfelden-Echterdingen,
Frau Hefe, Infotelefon 0711 1600 -229

Neuffen

Treffpunkt: Schelmenwasen
Dienstag 10:00 – 11:00 Uhr
Koordinierungsstelle:
Stadt Neuffen, Frau Siebert,
Infotelefon 07025 106225

Nürtingen

Treffpunkt: Hallenbad
Dienstag 16:30 Uhr (Sommerzeit)
15:30 Uhr (Winterzeit)
Koordinierungsstelle:
Pflegerstützpunkt Nürtingen, Frau Raab-Löffler
Infotelefon 07022 75232

Treffpunkt Roßdorf: Spielplatz Cranachweg
Dienstag 10:30 – 11:30 Uhr
Koordinierungsstelle:
Pflegerstützpunkt Nürtingen, Frau Raab-Löffler
Infotelefon 07022 75232

Ostfildern

Treffpunkt Scharnhäuser Park: Am Baumhain
Mittwoch 09:30 Uhr
Koordinierungsstelle:
Stadt Ostfildern, Beratungsstelle für Ältere,
Frau Steimle, Infotelefon 0711 44009733

Plochingen

Treffpunkt: Dettinger Park
Mittwoch 09:30 Uhr
Koordinierungsstelle:
Stadt Plochingen, Kommunale Anlaufstelle für
Fragen der Altenhilfe, Frau Krämer,
Infotelefon 07153 7005214

Unterensingen

Treffpunkt: Eingang Bettwiesenhalle, Schulstraße 43
Mittwoch 9:30 Uhr
Koordinierungsstelle:
BürgerNetzwerk, Frau Zeeb
Infotelefon: 07022 66074 oder 0176 16097005

Bewegen Unterhalten Spaß haben

B.U.S. Gruppen im Landkreis Esslingen



Kontakt

Landratsamt Esslingen
Renate Fischer
Altenhilfefachberatung/-planung
Pulverwiesen 11
73726 Esslingen am Neckar
Telefon 0711 3902-2582
Telefax 0711 3902-52582
Fischer.Renate@LRA-ES.de

B.U.S. steht für die Initiative:
Bewegen – **U**nterhalten – **S**paß haben.

Bewegung ist das Beste, was ältere Menschen für sich tun können. Bewegung hält den Körper gelenkig, beugt depressiven Verstimmungen vor und gehört zu den besten Alzheimer-Prophylaxe-Maßnahmen. Wer sich bisher zu „unsportlich“ fühlte und deshalb noch keinen Zugang zu den zahlreich bestehenden Angeboten gefunden hat, soll mit diesem sehr niedrigschwelligen Angebot verlockt werden.

B.U.S.-Treffen gibt es an vielen Orten im Landkreis Esslingen. Sie werden von bürgerschaftlich Engagierten angeleitet, finden bei (fast) jedem Wetter statt, eine Anmeldung, Sportkleidung oder besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich und sie sind für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kostenlos.

Das Besondere an **B.U.S.**

- Einmal in der Woche Bewegung im Freien an einem zentralen Ort
- gemeinsame einfache Übungen zur Sturzprophylaxe und anschließendes Gehen in mäßigem Tempo
- Sportlichkeit wird nicht vorausgesetzt.

Interessierte sind jederzeit willkommen, reinschnuppern kann man immer.

Altbach

Treffpunkt: Marktplatz
Montag 10:00 Uhr
Koordinierungsstelle:
Nachbarschaftshilfe, Frau Hagenmüller
Infotelefon: 07153 22049 oder 07153 21193

Bissingen

Treffpunkt: Feuerwehrmagazin
Donnerstag 9.30 Uhr
Koordinierungsstelle:
Nachbarschaftshilfe, Frau Lieb
Infotelefon: 07023 900019

Deizisau

Treffpunkt: Kelterhof vor der Zehntscheuer
Dienstag 10:00 Uhr
Koordinierungsstelle:
Beratungsstelle für Senioren,
Frau Hagenmüller
Infotelefon: 07153 22049

Denkendorf

Treffpunkt Oberdorf:
Spielplatz Auferstehungskirche
Dienstag 09:30 Uhr
Koordinierungsstelle:
Pflegestützpunkt Denkendorf, Frau Sommer
Infotelefon 0711 34168039

Treffpunkt Unterdorf: im Maierhof
Montag 15:50 Uhr
Koordinierungsstelle:
Pflegestützpunkt Denkendorf, Frau Sommer
Infotelefon 0711 34168039

Erkenbrechtsweiler

Treffpunkt: Evang. Gemeindehaus
Erkenbrechtsweiler
Donnerstag 09:30 Uhr
Koordinierungsstelle:
Aktives Helfen e.V., Frau Ruoff
Infotelefon 07026 3710333

Esslingen am Neckar,

In der Stadt Esslingen gibt es das Angebot unter dem Namen Fitness-Treffs an 13 Standorten. Informationen erhalten Sie an die Stabstelle Bürgerengagement und Senioren Frau Schaumburg, Infotelefon 0711 3512-3108 oder den StadtSeniorenRat Esslingen e.V., Herrn Scheuter, Infotelefon 0711 373026.

Frickenhausen-Linsenhofen

Treffpunkt: Auf dem Trauf bei der Feuerstelle
Mittwoch 10:00 Uhr
Koordinierungsstelle: Diakoniestation Neuffener Tal
Infotelefon 07025 91199-0

Großbettlingen

Treffpunkt: kultur forum, Scheidwasen 3
Dienstag 16:45 Uhr
Koordinierungsstelle:
Bürgermeisteramt Großbettlingen, Frau Bitzer
Infotelefon 07022 94345-23

Holzmaden

Treffpunkt: Rathausplatz
Mittwoch 09:30 Uhr
Koordinierungsstelle:
Soziales Netz Weilheim, Frau Bühler
Infotelefon 07023 7433077

Kirchheim

Treffpunkt Innenstadt: am Kornhaus
Mittwoch 10:00 Uhr
Koordinierungsstelle:
Pflegestützpunkt/buefet e.V. Kirchheim,
Frau Däuble, Infotelefon 07021 502-334

Treffpunkt: Begegnungsstätte wirRauner,
Eichendorffstraße 73
Mittwoch 10:00 Uhr
Koordinierungsstelle:
Pflegestützpunkt/buefet e.V. Kirchheim,
Frau Däuble, Infotelefon 07021 502-334

Treffpunkt Lindorf: Spielplatz Eichwiesen
Montag 10:00 Uhr
Koordinierungsstelle:
Pflegestützpunkt/buefet e.V. Kirchheim,
Frau Däuble, Infotelefon 07021 502-334

Köngen

Treffpunkt: im Römerpark
Dienstag 10:00 Uhr
Koordinierungsstelle:
Krankenpflegeverein Köngen, Frau Liebhart
Infotelefon 07024 466819

Lenningen

Treffpunkt Oberlenningen:
Evang. Gemeindehaus Oberlenningen
Dienstag 10:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Koordinierungsstelle:
Unser Netz e.V., Frau Riecker
Infotelefon 07026 370198

Treffpunkt Hochwang:
Evang. Gemeindehaus Hochwang
Dienstag 09:30 Uhr
Koordinierungsstelle:
Aktives Helfen e.V., Frau Ruoff
Infotelefon 07026 3710333

Treffpunkt: Gutenberg: Schulhof
Dienstag 9:30 Uhr
Koordinierungsstelle:
Unser Netz e.V., Frau Riecker
Infotelefon: 07026 370198

Treffpunkt: Schopfloch: Gemeindehalle
Freitag um 10:00 Uhr
Koordinierungsstelle:
Unser Netz e.V., Frau Riecker
Infotelefon: 07026 370198